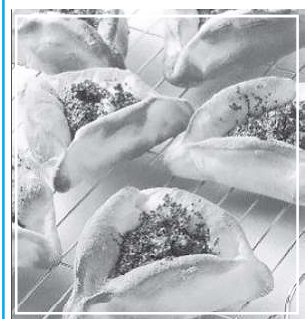


# ГОМЕНТАШЕН



**Начинка:**  
400 г. вашего любимого варенья.  
(Варенье можно заменить маком или шоколадом.)

**КАК ГОТОВИТЬ**  
Гоменташен (кошляшки Амана) – (Озей Аман – уши Амана) треугольные пирожки со сладкой начинкой, которые пекут на еврейский праздник Пурим. Есть масса способов, как приготовить Гоменташен, от простых до самых сложных. Можно делать Гоменташен из песочного теста или дрожжевого. Можно использовать разную начинку, хотя в ашкеназской традиции принято использовать начинку из мака. Этот рецепт наиболее простой, не занимающий много времени и сил.

## ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ

**Тесто:**  
В муку добавить сахар, соль, разрыхлитель, маргарин и хорошо перемешать. Добавить и жидкое варенье до получения однородной массы. Тесто должно быть таким, чтобы из него можно было слепить шар. Раскатать на поверхности, присыпанной мукой.

**Начинка:**  
В центр каждого кружка положить по 1 ч. ложке начинки. Края кружка загибать с трех сторон (покрыть варенье) так, чтобы получилась треугольная. Сложить края вместе. (Можно над начинкой оставить просвет, тогда готовые гоменташен будут выглядеть красивее). Смазать желтком, разбавленным небольшим количеством воды.

Выпекать при 160 градусах в течение приблизительно 30-ти минут. Или до тех пор, пока гоменташен не подрумянится. Приятного аппетита! Хаг Пурим SAMEX!

**ПОНАДОБИТСЯ**  
3 ст. муки,  
100 г маргарина,  
0,5 стакана сахара,  
1 чайная ложка  
2,5 ч.л. разрыхлителя,  
1 ч.л. соли,  
1 ч.л. ванили,  
0,5 стакана яблочного (или апельсинового) сока.

**Актриса Джиллиан Андерсон сыграет в новом фильме о Холокосте от студии Lionsgate**



Известная актриса Джиллиан Андерсон, которая известна по ролям в проектах «Половое воспитание», «Корона» и «Секретные материалы», сыграет одну из главных ролей в предстоящей драме о Холокосте «Белая птица». Съемками картины занимается студия Lionsgate.

Действие фильма будет происходить во Франции, которую оккупировали нацисты. В центре истории маленькая девочка еврейка, которая прячется от немецких солдат. Андерсон исполнит роль женщины по имени Шиван, которая вместе со своей семьей будет вынуждена совершить тяжелый выбор по поводу маленькой беглянки.

Примечательно, что у картины есть и свой персиконский. Это графический роман австралийца Паулино Адаптировав же его под киносценарий специалист, работавший над франшизой «Планета обезьяны» Марк Бомбюк. Съемки начнутся уже в феврале этого года. В основном картина будет сниматься в Чехии. О том, кто сыграет остальные роли в предстоящем фильме – пока не сообщается.



Дебютная работа израильского режиссера Томера Шушана «Белый глаз» добавлена в шорт-лист короткометражных картин, претендующих на получение премии Оскар.

20-минутная лента рассказывает о жизни рабоних-мигрантов в Тель-Авиве. Об этом сообщает «The Times Of Israel».

«Белый глаз» в числе 9 других короткометражных работ был отобран на сокращенной престижной премии кинофестиваля США из 174 кинолент.

Сам режиссер признался, что до сих пор не может поверить, что его работа номинирована на столь престижную премию.

Сценарий для фильма был написан Томером Шушаном всего за час на основе реального события из его жизни. А сами съемки были завершены всего за одну ночь.

Фильм получил признание за лучший короткометражный фильм на Международном кинофестивале в Хайфе в 2019 году, приз Большого жюри на кинофестивале SXSW 2020, а также награды на кинофестивале в Великобритании.

© Газета «ЭЙНИКАЙТ». Издатель: Еврейский Хесед «Вней Азриэль» 03087, г. Киев, ул. Пятницкая 4 а  
Свидетельство о регистрации: 2016-00011-пр от 08 июля 2016 г.  
При перепечатке материалов – ссылка на «ЭЙНИКАЙТ» обязательна.  
Газета не является прибыльной и распространяется бесплатно.  
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ СОДЕЙСТВИИ «ДЖИОНТА»  
Главный редактор Михаил ФРЕНКЕЛЬ.  
Название интернет-версии: «ЭЙНИКАЙТ». Февраль 2021 г. Киев, ул. Северо-Слободская 3  
012345678910111213141516  
Тираж 3000

## ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ ПУРИМ



*Назвали Пурим праздником единства И в этом – главная идея всех мидот Адара мевод. Не полки смысла. «Пур» – «хребет» по-парсийски и «наместо». Чтение заповедей как фундамента духа Не только прошлого. Они сильны понине. Прочтение Сапика и подарки другу, Переговаривая бедным, пир, молитвы. Завет слова Эстер-царицы Мордехай: «Иди и собери евреев всех...» Обедини народ в туше, моилев...» Единство – вот весь пуримский секрет. 13-го Адара – день поста С молитвой Б-гу, так как было проклято И перед чтецом молитва Миша Даим «пошлекел» – труму (как в Храме вместе). Читай Мегилу на Пурим дажды. Израиль в древности в трех войнах устоял. Хотя Амалек готовил истребление. Заключивши убит чать. Не медленню донес на них, проступники схватили, а его поступок записали в дворянские книги.*

В одну из следующих встреч царю не спалось и ему читали эти книги. Узнав, что его спасатель еще никак не награжден, он позвал Аман и спросил, как следует поступить с человеком, которому царь многим обязан, Аман почему-то решил, что царь хочет наградить его и сказал, что такого человека нужно одарить дорогой одеждой, посадить на хоровое кано, а если прозесть по ушамм столицы, громко объявить о нашем смертельном враге! Благодарен Ты, Г-сподь, 5-й наш. Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мститель за нас, возмездующий с приспособленными нами и платящий за заслуги всем нашим смертельным врагам! Благодарен Ты, Г-сподь, возмездующий со всех приспособляющихся народом Твоим, Израиль! — Б-г-сподитель! Пурим — это один из праздников. Поэтому мы должны устроить днем в Пурим нашу новую трагедию. Недостаточно вечерней трагедии при наступлении праздника. Во время трагедии днем мы обязаны жить, или же сказать мудрецы наши: «Должен человек научиться в Пурим до того, чтобы не отплатить славу» прокла Аман! от слова «Благословен Мордехай». Чтобы исполнить, дабу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнить заповедь Мордехай, Ашаве-рош страшно разгневался на Амана, вышел в сад обдумав ситуацию и возмужав, застал Амана у ложа Эстер! Тот молвил оо заступничестве, но, решив, что Аман покарать своего царя на честь шарицы, Ашаве-рош приказал повести его на том самом дереве, на котором советник соби-рался повесить Мордехай. Но царский указ не мог быть отменен, и пришлось царю издать еще один указ, в котором разрешил за- щитить свою жизнь и свое имущество и забирать, в случае победы, имуще- ство того, кто на них напа-

Дина БОРЩЕВАЯ

# САМЫЙ ВЕСЕЛЫЙ ПРАЗДНИК!

В 2021 году Пурим начинается вечером 25 февраля

**Давай за Пурим, товарищ, по одной, Давай за Пурим, товарищ мой!**

**Однажды вострые КВНщики передали на новый лад слова Фрунтовой песни и спели ее на Пуримшпите. Получилось очень забавно и к месту. Ведь Пурим не случайно считают самым веселым еврейским праздником. Быть может потому, что отмечается он в честь большой победы еврейского народа в событиях, вначале грозивших евреям полным уничтожением. А дело было так...**

В древнем Персидском царстве более 2400 лет назад в период правления царя Ахашверша (Арташестаса), с помощью хребца (пура) советник царя Аман определил день — 13 адара, когда следовало истребить евреев Персии. Почему именно евреев? Дело было так... Пары стим записанным сановником на колени, а возле дворца ему на глаза все время попадался Мордехай, родственник жена царя, и не преклонял колен. Мол, на колени евреи становяся только перед Богом.

После тогда Аман к царю и доложил — в царстве твоя есть народ гордый, непокорный, вышестоящим не кланяющийся. Разреши, мол, чтобы в назначенный день любой мог убить еврея, а это имущество эврейское. А за то, еврей, за это еще и покарать в казну 10000 серебриников.

Указ об уничтожении евреев Ахашверш подписался легким сердцем, поскольку слово «еврей» ничего ему не говорило, и не знал, что это же жан-кресавиди Эстер (Эсфирь) — еврейка. А Мордехай царю и проводил дни и ночи у дворца, что общаю это своей воспитанницей-сироте. Бы, молодой царевич, было одинок и страшилово царю от родного дома. Ступилось так, что а одну из ночей Мордехай услышал разговор двух стражников, замешкавших убит царя. Не медленню донес на них, проступники схватили, а его поступок записали в дворянские книги.

В одну из следующих встреч царю не спалось и ему читали эти книги. Узнав, что его спасатель еще никак не награжден, он позвал Аман и спросил, как следует поступить с человеком, которому царь многим обязан, Аман почему-то решил, что царь хочет наградить его и сказал, что такого человека нужно одарить дорогой одеждой, посадить на хоровое кано, а если прозесть по ушамм столицы, громко объявить о нашем смертельном враге! Благодарен Ты, Г-сподь, 5-й наш. Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мститель за нас, возмездующий с приспособленными нами и платящий за заслуги всем нашим смертельным врагам! Благодарен Ты, Г-сподь, возмездующий со всех приспособляющихся народом Твоим, Израиль! — Б-г-сподитель! Пурим — это один из праздников. Поэтому мы должны устроить днем в Пурим нашу новую трагедию. Недостаточно вечерней трагедии при наступлении праздника. Во время трагедии днем мы обязаны жить, или же сказать мудрецы наши: «Должен человек научиться в Пурим до того, чтобы не отплатить славу» прокла Аман! от слова «Благословен Мордехай». Чтобы исполнить, дабу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнить заповедь Мордехай, Ашаве-рош страшно разгневался на Амана, вышел в сад обдумав ситуацию и возмужав, застал Амана у ложа Эстер! Тот молвил оо заступничестве, но, решив, что Аман покарать своего царя на честь шарицы, Ашаве-рош приказал повести его на том самом дереве, на котором советник соби-рался повесить Мордехай. Но царский указ не мог быть отменен, и пришлось царю издать еще один указ, в котором разрешил за- щитить свою жизнь и свое имущество и забирать, в случае победы, имуще- ство того, кто на них напа-

После чтения Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим дажды: при наступлении праздника, вечером, после «Маарива» и утром — после «Шахарит». Чтение следует обязательно по свитку написанному на перга-  
ментае с соблюдением всех правил. Чтоц должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

После чтения Мегилат Эстер прочтеша проанонсирт следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь, 5-й наш. Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мститель за нас, возмездующий с приспособленными нами и платящий за заслуги всем нашим смертельным врагам! Благодарен Ты, Г-сподь, возмездующий со всех приспособляющихся народом Твоим, Израиль! — Б-г-сподитель! Пурим — это один из праздников. Поэтому мы должны устроить днем в Пурим нашу новую трагедию. Недостаточно вечерней трагедии при наступлении праздника. Во время трагедии днем мы обязаны жить, или же сказать мудрецы наши: «Должен человек научиться в Пурим до того, чтобы не отплатить славу» прокла Аман! от слова «Благословен Мордехай». Чтобы исполнить, дабу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнить заповедь Мордехай, Ашаве-рош страшно разгневался на Амана, вышел в сад обдумав ситуацию и возмужав, застал Амана у ложа Эстер! Тот молвил оо заступничестве, но, решив, что Аман покарать своего царя на честь шарицы, Ашаве-рош приказал повести его на том самом дереве, на котором советник соби-рался повесить Мордехай. Но царский указ не мог быть отменен, и пришлось царю издать еще один указ, в котором разрешил за- щитить свою жизнь и свое имущество и забирать, в случае победы, имуще- ство того, кто на них напа-

После чтения Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим дажды: при наступлении праздника, вечером, после «Маарива» и утром — после «Шахарит». Чтение следует обязательно по свитку написанному на перга-  
ментае с соблюдением всех правил. Чтоц должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

После чтения Мегилат Эстер прочтеша проанонсирт следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь, 5-й наш. Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мститель за нас, возмездующий с приспособленными нами и платящий за заслуги всем нашим смертельным врагам! Благодарен Ты, Г-сподь, возмездующий со всех приспособляющихся народом Твоим, Израиль! — Б-г-сподитель! Пурим — это один из праздников. Поэтому мы должны устроить днем в Пурим нашу новую трагедию. Недостаточно вечерней трагедии при наступлении праздника. Во время трагедии днем мы обязаны жить, или же сказать мудрецы наши: «Должен человек научиться в Пурим до того, чтобы не отплатить славу» прокла Аман! от слова «Благословен Мордехай». Чтобы исполнить, дабу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнить заповедь Мордехай, Ашаве-рош страшно разгневался на Амана, вышел в сад обдумав ситуацию и возмужав, застал Амана у ложа Эстер! Тот молвил оо заступничестве, но, решив, что Аман покарать своего царя на честь шарицы, Ашаве-рош приказал повести его на том самом дереве, на котором советник соби-рался повесить Мордехай. Но царский указ не мог быть отменен, и пришлось царю издать еще один указ, в котором разрешил за- щитить свою жизнь и свое имущество и забирать, в случае победы, имуще- ство того, кто на них напа-

### ХАГ ПУРИМ SAMEX!

После чтения Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим дажды: при наступлении праздника, вечером, после «Маарива» и утром — после «Шахарит». Чтение следует обязательно по свитку написанному на перга-  
ментае с соблюдением всех правил. Чтоц должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

После чтения Мегилат Эстер прочтеша проанонсирт следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь, 5-й наш. Царь Вселенной, заступающийся за нас, судья в нашем споре, мститель за нас, возмездующий с приспособленными нами и платящий за заслуги всем нашим смертельным врагам! Благодарен Ты, Г-сподь, возмездующий со всех приспособляющихся народом Твоим, Израиль! — Б-г-сподитель! Пурим — это один из праздников. Поэтому мы должны устроить днем в Пурим нашу новую трагедию. Недостаточно вечерней трагедии при наступлении праздника. Во время трагедии днем мы обязаны жить, или же сказать мудрецы наши: «Должен человек научиться в Пурим до того, чтобы не отплатить славу» прокла Аман! от слова «Благословен Мордехай». Чтобы исполнить, дабу и братство среди евреев, наши мудрецы заповедали нам исполнить заповедь Мордехай, Ашаве-рош страшно разгневался на Амана, вышел в сад обдумав ситуацию и возмужав, застал Амана у ложа Эстер! Тот молвил оо заступничестве, но, решив, что Аман покарать своего царя на честь шарицы, Ашаве-рош приказал повести его на том самом дереве, на котором советник соби-рался повесить Мордехай. Но царский указ не мог быть отменен, и пришлось царю издать еще один указ, в котором разрешил за- щитить свою жизнь и свое имущество и забирать, в случае победы, имуще- ство того, кто на них напа-

## НОВОСТИ

### В Украине появится День памяти украинцев, спасавших евреев от Холокоста

Верховная Рада установила 14 мая Днем памяти украинцев, которые спасали евреев во время Второй мировой войны. За соответствующее постановление проголосовали 344 народных депутата.

Принятый документ учреждает в Украине День памяти украинцев, которые спасали евреев во время Второй мировой войны. Он будет ежегодно отмечаться 14 мая.

Министерству культуры и информационной политики рекомендовано обеспечить создание Украинским институтом национальной памяти с привлечением институтов Национальной академии наук Украины списка лиц, которые, рискуя своей жизнью и жизнью родных, помогли евреям избежать геноцида нацистов в годы Холокоста.

Министерство образования и науки Украины должно обеспечить проведение в заведениях общего среднего образования, профессионального (профессионально-технического), профессионального предвысшего и высшего образования уроков, воспитательных часов, круглых столов, научно-практических конференций, других тематических мероприятий, посвященных Дню памяти украинцев, которые спасали евреев во время Второй мировой войны, в перечень тем конкурсов Малой академии наук Украины, рефератов, курсовых и дипломных работ в заведениях высшего образования.

В пояснительной записке сказано, что на данном Мемориальном комплексе истории Холокоста Дд Баши в Иерусалиме, 2 573 украинца были удостоены звания Праведника Народа мира. Из сохранившихся из них живы около 20 человек. Украина является четвертой по количеству Праведников страной в мире.

### Стивен Спилберг стал лауреатом премии Генезис

Лауреатом премии «Генезис» за 2021 год стал всемирно известный режиссер, продюсер и филантроп Стивен Спилберг. Об этом вечером 10 февраля объявил Фонд этой самой премии в еврейском мире награды.

Создатель «Списка Шиндлера», «Мюнхена» и других знаменитых кинолент получил премию «за приверженность еврейским ценностям, которые спасали евреев в кинематографии и благотворительности, за вклад в сохранение памяти о Холокосте и других трагических событиях, а также за уникальный вклад в киноиндустрии и общественной деятельности».

«Премия Генезис» отмечает неопознанный вклад Стивена Спилберга, его стремление сделать мир лучше, а также тот уникальный вклад, который он внес, чтобы открыть глаза последующим поколениям на ужасы Холокоста», — сказала сооснователь и председатель Фонда премии «Генезис» Стэн Половец.

В этом году впервые за всеобщепризнанной историей премии «Генезис» в ее победителях было представлено сучетом еврейско-национального характера. Осенью 2020 года в первый раз участие более 200 тысяч человек на шести континентах. В течение года с половиной месяцев еврейский мир могли создать свой голос за одного из номинантов. Большинство голосов набрал именно Стивен, что и стало решающим фактором в присуждении премии — сообщила в фонде «Генезис».

«Спилберг является примером великого еврейского таланта и преданности делу еврейского сообщества: стремлением к справедливости, состраданием, гуманизмом, и желанием сделать наш мир лучше», — сказала Ивэа Харлоу, руководитель Еврейского комитета премии «Генезис» и председатель оборонного комитета премии «Генезис».

Ежегодная премия «Генезис», называемая также «еврейской нобелевкой», присуждается с 2013 года выдающимся представителям еврейского народа за исключительные профессиональные достижения, вклад в развитие человечества и приверженность еврейским ценностям. Стивен Спилберг стал девятым лауреатом премии. Ранее ее были удостоены режиссер Роберт Шеренко, бывший министр Нью-Йорка Майкл Блумберг, актер Майкл Дуглас, скрипач Ицхак Перلمان, скульптор Аниш Капур, филантроп Роберт Крафт и другие. По сложившейся традиции, каждый лауреат еврейского всемирного денежный эквивалент премии, составляющий один миллион долларов США, на благотворительность.

Церемония награждения пройдет в онлайн-формате летом этого года.

**Ця програма створена за підтримки та партнерства Джойнту (JDC), провідної міжнародної єврейської організації з надання гуманітарної допомоги, яка рятує життя євреїв та розбудовує єврейську общину в країнах колишнього Радянського Союзу вже понад три десятиліття.**

**Для отримання додаткової інформації про JDC відвідайте: [www.JDC.org](http://www.JDC.org)**

**Claims Conference** ועידת תביעות  
The Conference on Jewish Material Claims Against Germany

**«Социальная помощь лицам, пострадавшим от нацизма, оказывается посредством гранта Конференции по еврейским материальным искам к Германии»**

**ХАГ ПУРИМ SAMEX!**



# Краткое содержание недельных глав Торы (МАРТ 2021 года)

**Шабат 6 марта (22 адара)**  
**Недельная глава «Ки тиса»**

Евреи получают повеление принести в Святилище пожертвения каждый в покое, именуемое «жизнь души». Также даются указания об изготовлении медного умывальника, масла помазания и смеси для воскурений. «Медные сердца» искусные ремесленники Бецаль и Агалия изготовили, и народ в очередной раз получает повеление соблюдать Шабат.



**Шабат 13 марта (29 адара)**

**Сдвоенные главы «Вагвель-Пкудей-ВАЯКГЕЛЬ»**

Моше собирает народ, Израэля и вновь повторяет им заповедь о соблюдении Шабата. Затем он сообщает предписания о сооружении Святилища. Люди с щедростью жертвуют в изобилии, приносят золото, серебро, медь, синие, пурпурные и красные шерстяные ткани, козью шерсть, лыжную шкуру, шкуры, дерево, олу-

ковое масло, ароматные вещества и драгоценные камни. Моше вынужден повелевать прекратить приношение. «Мудрые сердцем» ремесленники изготавливают Мишкан и его утварь (все, что детально

**ВЕЧНАЯ МУДРОСТЬ**

описывается в предыдущих главах): три слоя покрытый, 48 покрытых золотом столбов; 100 серебряных подножков; Парохет — занавес, разделяющую два помещения Святилища; Масах — переднее занавесье; Кофет и его покрытие с фигурами Круми; золотой стол, золотой

семисвечник — Менора; золотой жертвенник и смесь ароматных воскурений; масло помазания; наружный жертвенник и его принадлежность; скамьи, столбы и порожки для ограждения двора и умывальник, изготовленный из медных зеркал.

## пскудей

Моше проводит испытание золота, серебра и меди, пожегшихся народом для сооружения Мишкана (Святилища), бецаль, Агалия и их помощники изготовили все орудия Первосвященника согласно предписаниям, данным Моше в главе Тацава. Изготовление деталей Мишкана завершено. Их приносят к Моше, который возводит святилище и помазывает его священным маслом помазания и посвящает Аарона и его сыновей в священство. Над Мишканом появляется облако, символизирующее приход в него Шныи — Б-жественного Присутствия.

**Шабат 20 марта (7 нисана)**

## Недельная глава «Ваикра»

Б-г призывает Моше и сообщает ему законы кобрания — животных и животных жертв, приносимых в Святилище. Что включало следующие:

«Жертва возношения» (ола), щепком возносимая Б-гу, полностью сжигаемая на жертвеннике Б-ту, полностью сжигаемая на жертвеннике Б-ту, полностью сжигаемая на жертвеннике Б-ту.

«Мирные жертвы» (шамим), чья мясо съелось людьми, приносимыми им, после того, как определенные части жертв воскурены на жертвеннике, а некоторые отдавались священникам.

«Повинные жертвы» (ашам), приносимые теми, кто присвоил посвященное имущество, что совершается, не нарушил ни один из заповедей Б-жественного Завета.

«Повинные жертвы» (ашам), приносимые теми, кто присвоил посвященное имущество, что совершается, не нарушил ни один из заповедей Б-жественного Завета. «Мирные жертвы» (шамим), чья мясо съелось людьми, приносимыми им, после того, как определенные части жертв воскурены на жертвеннике, а некоторые отдавались священникам, всею общиной, царем или обычными человеком.

**Шабат 27 марта (14 нисана)**

Киуй Песуха (недельная глава не читается)

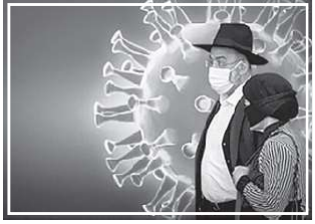
## Сенат утвердил Энтони Блинкена в должности госсекретаря США



Новый глава Госдепартамента США высказался за многостороннее сотрудничество, видит основную проблему Китая, он — сторонник максимально жесткого мер в отношении Москвы.

Сенат США во вторник утвердил Энтони Блинкена — давнего внешнеполитического советника нынешнего президента страны Джо Байдена — в должности государственного секретаря. Как сообщает агентство фрэ, кандидат нового главы Госдепартамента США поддержал 78 сенаторов, против — 22 сенатора. По оценкам экспертов, Блинкен выстает за многостороннее сотрудничество, поддерживая намерение Байдена вернуть США за стол международных переговоров с целью укрепить отношения с союзниками. Самой проблемой для внешней политики США на ближайшие годы он считает Китай, которому Америка и ее союзники должны противостоять с позиции силы. 56-летний Энтони Блинкен еврейские корни. Его отец — известный американский дипломат бизнесмен Дональд Блинкен — родился в семье иммигрантов из Киева. Энтони Блинкен начал свою карьеру в политике сивратером президента США Билла Клинтона, руководил аппаратом демократической фракции Комитета Сената США по международным делам, работал в администрации президента США Барака Обамы.

## Сенат США ратифицировал решение о переносе посольства в Израиле в Иерусалим



Сенат США 97 гласными против трех удержаний решение о переносе посольства в Иерусалим и его финансировании. Против проголосовали сенаторы Берни Сандерс, Элизабет Уоррен и Том Карпер (все трое — Демократическая партия). Напомним, что, решением предыдущего президента США Дональда Трампа, посольство США в Израиле было перемещено на Тель-Авива в Иерусалим 14 мая 2018 года. Подस्ता Билла официально объявлено о переносе в Иерусалим и резиденции посла.

## Джаред Кушнер и Ави Берковиц номинированы на Нобелевскую премию мира за «Соглашения Авраама»



Бывший старший советник Белого дома Джаред Кушнер и его заместитель Ави Берковиц номинированы на Нобелевскую премию мира за их роль в переговорах по четвёртым соглашениям о нормализации отношений между Израилем и арабскими странами, известными как «Соглашения Авраама».

Кушнер, зять Трампа, и Берковиц, который был послом Израиля на Ближнем Востоке, были назначены американским прокурором Аваном Дершовичем, который имел право сделать это в качестве почетного профессора Гарвардской школы права. Дершович заявил Трампа на его первом процессе по делу об импичменте в прошлом году и 20 января заявил Wall Street Journal, что Сенат должен отклонить статью об импичменте бывшему президенту, поскольку он больше не находится у власти.

О двусторонности Авраама было объявлено в период с середины августа до середины декабря, и они стали самыми значительными дипломатическими прорывом на Ближнем Востоке за 25 лет, поскольку регион готовится к длительной конференции с Израилем.

Кушнер заявил, что для его больницы часть был номинированным на премию, которая будет вручена в октябре. Ожидается, что администрация президента Джо Байдена рас-

смотрит все соглашения в области национальной безопасности, достигнутые во время администрации Трампа, включая пакеты оружия для Объединенных Арабских Эмиратов и Саудовской Аравии.

От законодателей поступали некоторые жалобы на сделку с Марокко, потому что, чтобы заставить Марокко согласиться на нее, Соединенные Штаты признали суверенитет Марокко над спорными регионами Западной Сахары.

## Израиль первым в мире привил от COVID-19 больше половины жителей

Израиль стал первым государством в мире, в котором привилку от коронавируса получили более половины жителей. Согласно имеющимся данным, из 8,9 млн израильтян вакцинация прошла 5,4 млн, граждан (62,42% населения).

Второе место по данному показателю занимает ОАЭ (44,79%), третья — Сейшельские Острова (40,49%). Ускорить вакцинацию более 10% населения Великобритании вместе с заморскими территориями, здесь привились 18,9% граждан, а также США (12,84%) и Бахрейн (11,63%).

При этом США лидируют по числу сделанных инъекций — 42 млн, человек. Второе место по этому показателю занимает КНР (31,2 млн, вакцинация), третья — Великобритания с 26,6 млн привитых. Ранее сообщалось, что Израиль, возможно, не сможет достичь коллективного иммунитета из-за 2,5 миллионов детей, которым не может быть сделана прививка от COVID-19. Об этом заявила глава Службы общественного здравоохранения Шарон Алрой-Прейс на слушаниях в Конгрессе. По ее мнению, строгий карантин дал свои плоды.

# НУЖНО ЛИ ЛЮДЯМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ?

**Почему некоторые люди хорошо выглядят и в 80 лет, а некоторые уже в 60 лет врачи и поликлиники встречают вопросом: «Как Вы сюда дошли?». Генетика и образ жизни, конечно, объясняют многое. Но многое зависит и от других факторов.**

Одним из них являются витамины. В пожилом возрасте нехватка витаминов является особенно актуальной проблемой, ведь рацион не всегда обогащается за счет разнообразной пищи.



Витамины для пожилых людей нужны обязательно, ведь с возрастом организм утрачивает естественные защитные функции и становится более подвержен различным заболеваниям, они обладают не только высокой биологической активностью, но и участвуют непосредственно, в самом обмене веществ. Если не оказать организму дополнительную поддержку, может развиться гиповитаминоз, который опасен серьезными осложнениями.

Причина, по которой нужно употреблять витамины в преклонном возрасте: они нужны для разгона окислительно-восстановительных реакций. Ведь с годами эти процессы существенно замедляются.

Почему пожилым людям особенно нужны витамины? В пожилом возрасте концентрация витаминов в крови может оказаться в два-три раза ниже нормы.

Недостаток витаминов В1 и В2 наблюдается у 40% населения нашей страны, перешагнувших 50-летний барьер. Витамин В12 и В6 имеют дефицит у 10-20% пожилых людей. Аскорбиновая кислота не хватает в организме 60% людей старше 50, ретинола (А) — 40%, витамина В12 — 20%. Самые неблагоприятная картина складывается с витамином В6. По данным многочисленных исследований, его дефицит испытывают около 60% пенсионеров.

Витаминная недостаточность у пожилых людей объясняется тем, что с возрастом биохимические вещества хуже всасываются стенками кишечника. Такое явление медики относят к физиологической норме, которая сопровождается процесс старения.

Какие витамины жизненно важны для людей пожилого возраста?

## Витамин А

Поддерживает остроту зрения, нормализует работу ЖКТ, здоровье слизистых оболочек. Этот

витамин принято еще называть ретинолом. Он активно участвует в процессах, происходящих в двигательной системе организма, а также влияет на аппетит и зрение. Также доказано, что его недостаток приводит к ослаблению волосяных луковиц и истончению волос. В то же время когда при его недостатке становится сухой, морщинистой и теряет влагу. Как следствие, люди, недополучающие витамин А, постоянно болеют простудными заболеваниями и имеют проблемы с пищеварительной системой. К тому же следует

узнать, что ретинол — это довольно сильный антиоксидант. Поэтому он и улучшает пищеварительные процессы организма. Поэтому этот витамин можно еще назвать «витамином молодости», т.к. он замедляет старение, а также улучшает обмен веществ. Ретинол полезно употреблять после еды или же перед сном только один раз в день. Он долго сохраняется в крови, входит в жирорастворимую группу.

## Витамины группы В

Участвуют в формировании иммунных клеток, отвечают за состояние сосудов и сердца. Недостаток этого вещества влечет за собой анемию и падение иммунитета. В итоге прием



витамины комплексной группы В способствует повышению устойчивости организма к инфекционным заболеваниям.

## Витамин В1

Называют «тиамин». Он улучшает мыслительные процессы и благотворно влияет на память. Кроме того, способствует хорошему настроению, улучшает работу сердца и пищеварения.

## Витамин В2

При недостатке этого витамина особенно страдают зрительная и нервная система. Кроме того, снижается сопротивляемость организма инфекциям. Витамин В2 иногда называют «рибофлавином». Эритроциты В2 организм вырабатывает антитела и антитоксины. В итоге улучшается функционирование щитовидной железы.

образование углеводов и белков, ускоряется заживление ран, нормализуется иммунитет и улучшается зрение.

## Витамин В3

Никотиновая кислота или ниацин требуется для слаженной работы нервной и пищеварительной системы. Ниацин защищает организм пожилых людей от развития злокачественных образований, а также нормализует давление.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Витамин В6

Помогает избежать проблем с иммунитетом, собственных пожитым людям. Это вещество участвует в выработке лимфоцитов — клеток организма, обеспечивающих выработку антител. Витамин В6 помогает избежать жира и белка, нормализует работу нервной системы, а также борется с мышечными спазмами, благотворно сказываясь на работе мочеполовой системы.

## Витамин В7

Оказывает влияние на уровень глюкозы в крови, работу пищеварительной системы, состояние сосудов и артериальное давление.

## Витамин В12

Дефицит этого вещества может привести к необратимому поражению головного мозга и нервной системы.

## Витамин D

Нужен для прочности костей, зубов, всего опорно-двигательного аппарата. Необходим для усвоения кальция, который у пожилых людей вымывается из костей, в результате чего они становятся хрупкими и возрастает риск переломов. Также витамин D помогает организму пожилых людей сопротивляться простудным инфекциям. Просто необходим для нормальной работы опорно-двигательной системы. Этот витамин участвует в обменных процессах кальция и фосфора, транспортирует минеральные вещества в костную ткань, а также улучшает работу иммунной системы.

В нашем организме витамин D синтезируется только при влиянии на кожу солнечного излучения. Поэтому больше всего этого вещества организм получает в летний период. Однако подобрать витаминный комплекс, в состав которого входит витамин D, рекомендуется под наблюдением врача.

## Витамин Е

По-другому его называют «токоферол». Это не так же как и витамин А, он замедляет процесс старения организма. Кроме того, токоферол улучшает зрение, укрепляет мышечную ткань, а также препятствует образованию тромбов. Достаточное количество этого витамина благотворно влияет на мыслительный процесс, состояние кожи, улучшает память, приводит в норму давление.

## Витамин PP

Помогает поддерживать работу ЖКТ, а также функцию центральной нервной системы, которая часто нарушается в пожилом возрасте. Дефицит проявляется раздражительностью, быстрой утомляемостью, бессонницей.

## Витамин К

Снижает риск появления носовых кровотечений и гематом. То и другое у пожилых людей может быть связано с хрупкостью сосудов.

Без этих витаминов невозможно обеспечить нормальную работоспособность всех систем организма и поддержать высокое качество жизни. Но не стоит забывать, что не все продукты питания содержат полезные для нас и нужно правильно составлять диетическое меню, учитывая состояние здоровья и самочувствие человека. Ведь от качества питания зависит самочувствие, настроение и стабильное состояние. Регулярный прием этого витамина полезен для памяти, от нарушения которой страдает большинство людей, старше 70 лет.

## Витамин С

Участвует в процессах метаболизма, является важным компонентом восстановительных процессов, он может быть получен только из продуктов питания, т.к. самостоятельно не синтезируется в человеческом теле. Это вещество является своеобразным защитным барьером человека, ускоряет метаболизм, укрепляет иммунную систему, витамин С благотворно влияет на работу сердечной мышцы, укрепляет стенки сосудов и размягчает кровь.

Наталья ТИМОШЕНКО

## Тель-Авив признан одним из самых здоровых городов мира

Тель-Авив-Яффо (иногда называемый, по аналогии с Нью-Йорком, «Манхэттен») занял шестое место в рейтинге самых здоровых в мире городов для жизни. Тель-Авив стал популярным местом для тех, кто занимается здоровьем и фитнесом, сказано в новом отчете исследователей. Тель-Авив попал в десятку самых здоровых городов мира для жизни.

В отчете были проанализированы города по нескольким критериям, включая солнечные часы, уровень загрязнения, количество зеленых зон, уровень безопасности.

Согласно результатам отчета, Тель-Авив имеет один из самых низких показателей ожирения в мире и один из самых высоких по продолжительности жизни — в среднем люди проживают до 82,8 лет.

Город известен своими многочисленными велосипедными маршрутами, открытыми спортивными залами и парками. Тель-Авив также часто подвергается воздействию солнечного света, поэтому его жители могут усваивать много витамина D, хотя выходят на улицу в наши дни может быть немного сложно из-за пандемии коронавируса.

Сайт ранжировал города в соответствии с рядом параметров, в числе которых: распространенность ожирения среди населения, продолжительность жизни, уровень апатичности, загрязнение окружающей среды, здравоохранение, стоимость 1 кг яблок, безопасность и количество солнечных часов в году.

Согласно рейтингу, средняя продолжительность жизни в Тель-Авиве составляет 82,8 лет, килограмм яблок стоит 3,98 доллара, а число солнечных дней в году составляет 331.

Одним из наиболее значительных факторов, способствующих низкому уровню ожирения и высокой продолжительности жизни в городе, является его известная веганская сцена и средиземноморская диета.

Какие города обошли Тель-Авив в этом рейтинге? Испания, Венесуэла и Мадрид заняли 1-е и 2-е места соответственно, за ними следуют Лиссабон, Берн и столица Австралии Канберра. Третье, четвертое, пятое, шестое и седьмое места заняли Хаффа, Лондон и Цюрих, занимая «горячую десятку».



но, за ними следуют Лиссабон, Берн и столица Австралии Канберра. Третье, четвертое, пятое, шестое и седьмое места заняли Хаффа, Лондон и Цюрих, занимая «горячую десятку».



# ЗАГАДКИ ПРИРОДЫ РАСКРЫВАЮТСЯ

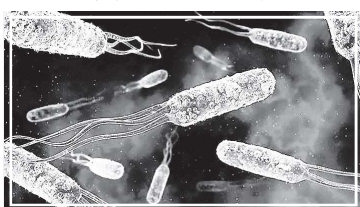
## Против бактерий и грибов нашли новый антибиотик

Новый химический метод позволяет получить целый ряд перспективных антибиотиков нового поколения.

С современными антибиотиками есть одна большая проблема – бактерии становятся к ним устойчивыми. То же самое касается и антигрибковых препаратов: патогенные грибы перестают на них реагировать и продолжают расти, как ни в чем ни бывало. В последнее время эта проблема приобретает особую остроту и причины тут называют разные. Например, некоторые специалисты называют серьезное хозяйство одним из главных виновников появления лекарственноустойчивых супермикробов – потому что на многих животноводческих предприятиях постоянно обрабатывают животных антибиотиками в профилактических целях.

Как бы то ни было, чтобы бороться с устойчивыми микробами, нужны новые антибиотики. Их активно ищут по всему миру, проводя сотни тысяч дорогостоящих экспериментов. Сторонники Южно-Уральского государственного университета и Института органической химии РАН вместе с коллегами из Германии, США и Сингапура нашли здесь свой вклад экспериментальными с гетероциклическими азолами. Так называют один из классов органических соединений, чья молекула строится на одном или нескольких кольцах. Эти кольца состоят из углерода и одного или более каких-нибудь других атомов, один из которых обязательно должен быть атомом азота.

Исследователи занимались дитазолом, в кольцах этих молекул, кроме азота, сидят



еще два азота. Дитазолы и их производные демонстрируют разнообразную биологическую активность: они подавляют рост раковых клеток, патогенных грибов и вирусов, и также участвуют в синтезе человека, который защищает кожу от ультрафиолета. Среди производных дитазолов есть так называемые тиаселенозолы, в которых один атом серы заменен на атом селена. Исследователям мало изучены в медицинской химии меза-и макро-доступности. Исследователи разработали уникальный метод, позволяющий избирательно заменять один из атомов серы в дитазоле на атом селена.

В результате получили ряд тиаселенозолов, которые ранее никогда не исследовались. Их лекарственное действие оказалось сильнее по сравнению с исходными молекулами, при том, что общая структура молекул не изменилась. В статье в журнале Antibiotics говорится, что среди полученных соединений оказались также, которые отличались низкой токсичностью и при этом действовали в очень высоких концентрациях. Один из тиаселенозолов эффективно работал против возбудителя молочницы – дрожжевого грибка Candida albicans, против возбудителя кандидоза, против бактерий Clostridium difficile, стафилококка и бактерии Acinetobacter baumannii, которая вызывает менингит, пневмонию, заражение носа и ряд других инфекционных заболеваний.

Авторы работы полагают, что дальнейшие эксперименты с тиаселенозолами помогут создать новые эффективные препараты не только для лечения бактериальных и грибковых инфекций, но также для лечения онкозаболеваний.

## Дольше всех живут те, кто медленно толстеет

В некоторых случаях лишние килограммы сопутствуют дополнительному долголетию.

Истории успеха все познать вчерашности, диабет, атеросклероз, болезней печени и онкологических заболеваний. Очевидно, люди с избыточным весом должны жить меньше других? Как говорится, как говорится, известно – многое зависит от того, как именно этот избыточный вес появляется. Сторонники Университета штата Огайо, Мичиганского университета и Института демографии Университета Макса Планка проанализировали истории болезни более чем 4500 взрослых людей и более чем 3700 их детей: медицинские записки охватывали время с 1943 по 2014 гг. Таким образом, удалось сравнить сразу два поколения: каждое поколение анализировали с 31 года и до 80 лет. Авторы работы интересовались прежде всего индекс массы тела, который показывает, нормальная ли масса у человека для его роста или же у него избыточный вес, или же наоборот, слишком маленький. Кроме того, индекс массы тела позволяет отличать процент избыточного веса от жира.

Их активно ищут по всему миру, проводя сотни тысяч дорогостоящих экспериментов. Сторонники Южно-Уральского государственного университета и Института органической химии РАН вместе с коллегами из Германии, США и Сингапура нашли здесь свой вклад экспериментальными с гетероциклическими азолами. Так называют один из классов органических соединений, чья молекула строится на одном или нескольких кольцах. Эти кольца состоят из углерода и одного или более каких-нибудь других атомов, один из которых обязательно должен быть атомом азота.

Исследователи занимались дитазолом, в кольцах этих молекул, кроме азота, сидят

еще два азота. Дитазолы и их производные демонстрируют разнообразную биологическую активность: они подавляют рост раковых клеток, патогенных грибов и вирусов, и также участвуют в синтезе человека, который защищает кожу от ультрафиолета. Среди производных дитазолов есть так называемые тиаселенозолы, в которых один атом серы заменен на атом селена. Исследователям мало изучены в медицинской химии меза-и макро-доступности. Исследователи разработали уникальный метод, позволяющий избирательно заменять один из атомов серы в дитазоле на атом селена.

В результате получили ряд тиаселенозолов, которые ранее никогда не исследовались. Их лекарственное действие оказалось сильнее по сравнению с исходными молекулами, при том, что общая структура молекул не изменилась. В статье в журнале Antibiotics говорится, что среди полученных соединений оказались также, которые отличались низкой токсичностью и при этом действовали в очень высоких концентрациях. Один из тиаселенозолов эффективно работал против возбудителя молочницы – дрожжевого грибка Candida albicans, против возбудителя кандидоза, против бактерий Clostridium difficile, стафилококка и бактерии Acinetobacter baumannii, которая вызывает менингит, пневмонию, заражение носа и ряд других инфекционных заболеваний.

Авторы работы полагают, что дальнейшие эксперименты с тиаселенозолами помогут создать новые эффективные препараты не только для лечения бактериальных и грибковых инфекций, но также для лечения онкозаболеваний.

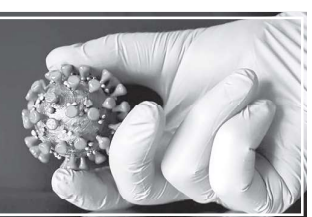
В результате получили ряд тиаселенозолов, которые ранее никогда не исследовались. Их лекарственное действие оказалось сильнее по сравнению с исходными молекулами, при том, что общая структура молекул не изменилась. В статье в журнале Antibiotics говорится, что среди полученных соединений оказались также, которые отличались низкой токсичностью и при этом действовали в очень высоких концентрациях. Один из тиаселенозолов эффективно работал против возбудителя молочницы – дрожжевого грибка Candida albicans, против возбудителя кандидоза, против бактерий Clostridium difficile, стафилококка и бактерии Acinetobacter baumannii, которая вызывает менингит, пневмонию, заражение носа и ряд других инфекционных заболеваний.

Авторы работы полагают, что дальнейшие эксперименты с тиаселенозолами помогут создать новые эффективные препараты не только для лечения бактериальных и грибковых инфекций, но также для лечения онкозаболеваний.

## Чужое мнение оставляет след в нашем мозге

Мозг запоминает несоответствие нашего мнения с мнением других людей, чтобы в следующий раз скорректировать его в соответствии с мнением большинства.

Когда мы слышим, что наше мнение совпадает с мнением важного для нас человека, когда мы и он выразили одно, нам становится приятно. И если при этом услышать в наш адрес что-то можно увидеть, как в нём активируются центры удовольствия, влияющие на мотивацию, обуче-



Исследователи обнаружили, что люди запоминают несоответствие своего мнения с мнением других людей, чтобы в следующий раз скорректировать его в соответствии с мнением большинства.

Сов-2 на такую изменчивость не способен, тем не менее, важно знать, как он меняется, если в какой-то момент случится то, что, как появляются новые штаммы SARS-CoV-2. Закономерности есть, их описывают сотрудники Питтсбургского университета (НИУ ВШЭ) пишут в журнале Scientific Reports, что такое сейчас остается. В эксперименте участвовали 20 женщин, которым показывали серию фото неземных объектов. Нужно было решить, насколько ты доверяешь тому или другому изображению, решить, просто ли оно увидеть, как может измениться вирус у одного и того же человека. SARS-CoV-2 этих двух пациентов терли небольшие кусочки генетиче-

ского кода (иными словами, в его РНК появлялись делеционные мутации, или просто делеции).

Тогда исследователи проанализировали последовательности РНК из вирусов SARS-CoV-2, собранных в разных странах по всему миру. Оказалось, что во всех коронавирусных геномах есть схожие изменения. То есть новые варианты вируса появляются независимо в разных частях света. В вирусном геноме есть участки, которыми он может безболезненно пожертвовать. Вирусные участки, у которых случаются такие мутации, получают преимущество перед другими, потому что у них больше шансов уйти от иммунной несамостоятельности. Эти мутации часто происходят в гене белок S (или, как его называют спайкового белка), молекулы которого торчат из вирусной частицы над поверхностью. Белок S необходим коронавирусу, чтобы проникнуть в клетку, и именно за белок S захватывают антитела. Очевидно, S-белок может что-то попортить в последовательности, но при этом так, чтобы он остался функциональным и при этом стать невидимым для антител.

Знаменитый «британский штамм», о котором все активно заговорили в декабре, но который обнаружил еще осенью, появился тоже благодаря таким мутациям. Раз у вируса есть общая схема мутирования, то один и тот же штамм может сам появляться сразу в нескольких местах, и совсем необязательно, чтобы его кто-нибудь занесли.

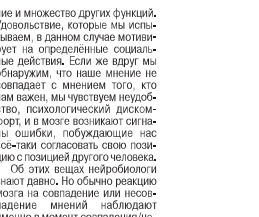
Вирусный белок может меняться только до определенного момента, и достаточно сильная иммунная система способна быстро нарабатывать антитела против новых вариантов вируса (если такие вообще успеют появиться). Нем не менее, знание того, как именно вирус способен меняться, должно помочь в разработке вакцин. Можно предположить, что наиболее эффективная вакцина будет учитывать разные варианты вируса, и, возможно, даже те, которые еще не появились.

В прошлом раз было несогласие с другим. Сигнал служит предупреждением о возможном социальном конфликте, так что у мозга есть шанс сфокусировать внимание на этой проблеме, чтобы избежать собственного мнения группы. Этот сигнал формируется верхней теменной корой, которая считается одной из зон мозга, помогающих вспомнить какие-то вещи из прошлого.

Иными словами, чужое мнение влияет на мозг не только в тот момент, когда мы его слышим, но и спустя какое-то время. В результате мы не просто подтверждаем собственное мнение под мнением других, но и начинаем воспринимать окружающий мир их глазами. (Напомним, что в эксперименте, когда нужно было оценить человека по второму кругу, никаких разниц не было, только в мозге оставалась память о том, что полчаса назад нам сообщили мнение других людей).

Возможно, это не очень существенно результаты, если рассмотреть самостоятельность мышления как высшую ценность. С другой стороны, такая пластичность мозга помогает избежать социальных конфликтов, конфликты не стоит забывать, что групп людей на свете много, и у нас есть определенная свобода в том, чем меняем считать значимым для себя.

По материалам журнала «Наука и жизнь», февраль 2021 года



Исследователи обнаружили, что люди запоминают несоответствие своего мнения с мнением других людей, чтобы в следующий раз скорректировать его в соответствии с мнением большинства.

Сов-2 на такую изменчивость не способен, тем не менее, важно знать, как он меняется, если в какой-то момент случится то, что, как появляются новые штаммы SARS-CoV-2. Закономерности есть, их описывают сотрудники Питтсбургского университета (НИУ ВШЭ) пишут в журнале Scientific Reports, что такое сейчас остается. В эксперименте участвовали 20 женщин, которым показывали серию фото неземных объектов. Нужно было решить, насколько ты доверяешь тому или другому изображению, решить, просто ли оно увидеть, как может измениться вирус у одного и того же человека. SARS-CoV-2 этих двух пациентов терли небольшие кусочки генетиче-

ского кода (иными словами, в его РНК появлялись делеционные мутации, или просто делеции).

Тогда исследователи проанализировали последовательности РНК из вирусов SARS-CoV-2, собранных в разных странах по всему миру. Оказалось, что во всех коронавирусных геномах есть схожие изменения. То есть новые варианты вируса появляются независимо в разных частях света. В вирусном геноме есть участки, которыми он может безболезненно пожертвовать. Вирусные участки, у которых случаются такие мутации, получают преимущество перед другими, потому что у них больше шансов уйти от иммунной несамостоятельности. Эти мутации часто происходят в гене белок S (или, как его называют спайкового белка), молекулы которого торчат из вирусной частицы над поверхностью. Белок S необходим коронавирусу, чтобы проникнуть в клетку, и именно за белок S захватывают антитела. Очевидно, S-белок может что-то попортить в последовательности, но при этом так, чтобы он остался функциональным и при этом стать невидимым для антител.

Знаменитый «британский штамм», о котором все активно заговорили в декабре, но который обнаружил еще осенью, появился тоже благодаря таким мутациям. Раз у вируса есть общая схема мутирования, то один и тот же штамм может сам появляться сразу в нескольких местах, и совсем необязательно, чтобы его кто-нибудь занесли.

Вирусный белок может меняться только до определенного момента, и достаточно сильная иммунная система способна быстро нарабатывать антитела против новых вариантов вируса (если такие вообще успеют появиться). Нем не менее, знание того, как именно вирус способен меняться, должно помочь в разработке вакцин. Можно предположить, что наиболее эффективная вакцина будет учитывать разные варианты вируса, и, возможно, даже те, которые еще не появились.

В прошлом раз было несогласие с другим. Сигнал служит предупреждением о возможном социальном конфликте, так что у мозга есть шанс сфокусировать внимание на этой проблеме, чтобы избежать собственного мнения группы. Этот сигнал формируется верхней теменной корой, которая считается одной из зон мозга, помогающих вспомнить какие-то вещи из прошлого.

Иными словами, чужое мнение влияет на мозг не только в тот момент, когда мы его слышим, но и спустя какое-то время. В результате мы не просто подтверждаем собственное мнение под мнением других, но и начинаем воспринимать окружающий мир их глазами. (Напомним, что в эксперименте, когда нужно было оценить человека по второму кругу, никаких разниц не было, только в мозге оставалась память о том, что полчаса назад нам сообщили мнение других людей).

Возможно, это не очень существенно результаты, если рассмотреть самостоятельность мышления как высшую ценность. С другой стороны, такая пластичность мозга помогает избежать социальных конфликтов, конфликты не стоит забывать, что групп людей на свете много, и у нас есть определенная свобода в том, чем меняем считать значимым для себя.

По материалам журнала «Наука и жизнь», февраль 2021 года

# В Израиле впервые имплантирована искусственная рогавица, разработанная израильскими стартапами

## В Израиле впервые имплантирована искусственная рогавица, разработанная израильскими стартапами CorNeat Vision. Это первая подобная операция в мире.

На сайте больницы сообщается, что синтетическая рогавица была пересажена 78-летнему жителю Хафты Дхамалу (француз, который ослепл много лет назад и другими способами восстановить его зрение было невозможно).

Через день после операции врачи сняли повязку с глаз пациента, и он смог увидеть тех, кто вернул ему зрение, а также своих близких.

## В США умер легендарный журналист Ларри Кинг

В США в возрасте 87 лет скончался легендарный журналист, радиоведущий и телеведущий Ларри Кинг.

На официальном сайте журналиста сообщается, что он умер в больнице Лос-Анджелеса Cedars Sinai Medical Center. В начале января CNN сообщало, что Кинг госпитализирован из-за COVID-19 в клинику Cedars Sinai Medical Center в Лос-Анджелесе.

Кинг болел диабетом 2 типа, перенес несколько сердечных приступов. В 2011 году Кинг расквасил, что его диагностировали рак легкого и он успешно перенес операцию для его лечения.

Справа: Ларри Кинг (Лоурен Харви Зейлер) родился 19 но-

## Израиль вошел в десятку инновационных стран мира

Израиль занял 7 место в рейтинге самых инновационных стран мира. Первое место заняла Южная Корея. Согласно рейтингу Bloomberg Innovation Index, Израиль занял седьмое место среди 60 самых инновационных экономик мира.

Европейское государство опустилось на одно место по сравнению с его положением в 2020 году и на два пункта с 2019 года, когда оно оказалось на пятом месте.

Южная Корея была признана самой инновационной страной мира и отняла титул у Германии, которая в этом году опустилась на четвертое место. Страна Восточной Азии занимает первое место в рейтинге семь из десяти лет, в течение которых она публикуется.

За Южной Кореей следуют Сингапур и Швейцария, каждая из которых поднялась на одну ступеньку и заняла второе и третье места соответственно. Швеция заняла пятое место, за ней следуют Дания, а

## Кубинский еврей Александр Майоркас стал секретарем национальной безопасности США

Сенат США утвердил на посту секретаря национальной безопасности политика-еврея кубинского происхождения, сына перекрестного Холокост иммигранта из Европы Александру Майоркаса.

Еврейское гражданство подтвердила кандидатура Майоркаса, который при президенте Бараке Обаме занимал пост заместителя национальной безопасности и в этом качестве был известен общественности.

Кандидатура Майоркаса стала предметом партийной борьбы, и Майоркаса – еще один министр еврейского происхождения в администрации Байдена. Ранее государственным был назначен Энтони Блинкен, министр финансов – Джанет Йеллен и директор национальной разведки – Аврил Хейнс.

## Солдат ЦАХАЛа нашел на учениях 2000-летнюю римскую монету

Редкая монета с фигурой римского императора Антония Пия, жившего с 86-го по 161-й год нашей эры, была найдена солдатом 7-го бригадного полка Иро Горди во время военных учений в районе Рамат Менаше.

Монета находится в хорошей сохранности. Она была отчеканена в городе Геват.

«Эта монета довольно редкая, потому что в период с 11-й по 13-ю н.э. англо-римский конфликт, который известен, все эти монеты были найдены на северо-востоке Израиля».

# В Израиле впервые имплантирована искусственная рогавица, разработанная израильскими стартапами

## В Израиле впервые имплантирована искусственная рогавица, разработанная израильскими стартапами CorNeat Vision. Это первая подобная операция в мире.

На сайте больницы сообщается, что синтетическая рогавица была пересажена 78-летнему жителю Хафты Дхамалу (француз, который ослепл много лет назад и другими способами восстановить его зрение было невозможно).

Через день после операции врачи сняли повязку с глаз пациента, и он смог увидеть тех, кто вернул ему зрение, а также своих близких.

## В США умер легендарный журналист Ларри Кинг

В США в возрасте 87 лет скончался легендарный журналист, радиоведущий и телеведущий Ларри Кинг.

На официальном сайте журналиста сообщается, что он умер в больнице Лос-Анджелеса Cedars Sinai Medical Center. В начале января CNN сообщало, что Кинг госпитализирован из-за COVID-19 в клинику Cedars Sinai Medical Center в Лос-Анджелесе.

Кинг болел диабетом 2 типа, перенес несколько сердечных приступов. В 2011 году Кинг расквасил, что его диагностировали рак легкого и он успешно перенес операцию для его лечения.

Справа: Ларри Кинг (Лоурен Харви Зейлер) родился 19 но-

## Израиль вошел в десятку инновационных стран мира

Израиль занял 7 место в рейтинге самых инновационных стран мира. Первое место заняла Южная Корея. Согласно рейтингу Bloomberg Innovation Index, Израиль занял седьмое место среди 60 самых инновационных экономик мира.

Европейское государство опустилось на одно место по сравнению с его положением в 2020 году и на два пункта с 2019 года, когда оно оказалось на пятом месте.

Южная Корея была признана самой инновационной страной мира и отняла титул у Германии, которая в этом году опустилась на четвертое место. Страна Восточной Азии занимает первое место в рейтинге семь из десяти лет, в течение которых она публикуется.

За Южной Кореей следуют Сингапур и Швейцария, каждая из которых поднялась на одну ступеньку и заняла второе и третье места соответственно. Швеция заняла пятое место, за ней следуют Дания, а

## Кубинский еврей Александр Майоркас стал секретарем национальной безопасности США

Сенат США утвердил на посту секретаря национальной безопасности политика-еврея кубинского происхождения, сына перекрестного Холокост иммигранта из Европы Александру Майоркаса.

Еврейское гражданство подтвердила кандидатура Майоркаса, который при президенте Бараке Обаме занимал пост заместителя национальной безопасности и в этом качестве был известен общественности.

Кандидатура Майоркаса стала предметом партийной борьбы, и Майоркаса – еще один министр еврейского происхождения в администрации Байдена. Ранее государственным был назначен Энтони Блинкен, министр финансов – Джанет Йеллен и директор национальной разведки – Аврил Хейнс.

## Солдат ЦАХАЛа нашел на учениях 2000-летнюю римскую монету

Редкая монета с фигурой римского императора Антония Пия, жившего с 86-го по 161-й год нашей эры, была найдена солдатом 7-го бригадного полка Иро Горди во время военных учений в районе Рамат Менаше.

Монета находится в хорошей сохранности. Она была отчеканена в городе Геват.

«Эта монета довольно редкая, потому что в период с 11-й по 13-ю н.э. англо-римский конфликт, который известен, все эти монеты были найдены на северо-востоке Израиля».

# С днем рождения!

Администрация и коллектив МБФ «Еврейский Хэсад «Бней Азриэль» от всей души поздравляет наших дорогих именинников, родившихся в ФЕВРАЛЕ!



Поздравляем с днем рождения! Пусть принесет тебе февраль! Добра, улыбок и везения, Здоровья крепкого, как сталь!

Желаем жить тебе в достатке И, несмотря на холода, Пусть на душе тепло и светло Будет у тебя всегда!

Желаем вам здоровья, счастья и благополучия, любви и мира, достояния именинника!

Мазал То!

## «Джойнт» запустил онлайн-телевидение JCC online

Крупнейшая еврейская благотворительная организация «Джойнт» (JDC) запустила на платформе YouTube онлайн-телевидение JCC online.

По словам организаторов, теперь пользователям не нужно подписываться на различные источники информации, чтобы быть в курсе всех новостей и интересных контента еврейской общины.

Индекс инноваций Bloomberg включает 60 самых инновационных экономик мира и анализирует десятки критериев в использовании самых различных инновационных показателей, включая разработку, производственные мощности и концентрацию высокотехнологичных государственных компаний.

Уже сейчас на новом YouTube-канале можно посмотреть лекции, лекции по профессиональному развитию, о жизни в Израиле, о главных еврейских праздниках. Скоро онлайн-канал будет пополняться новыми интересными видеоматериалами, интервью, лекциями профессиональных спикеров и лучшими еврейскими программами, а также уникальным контентом от JDC.

По словам организаторов, здесь также будут публиковаться интервью ведущих экспертов еврейской общины Украины, Молдовы, РФ, Беларуси, Грузии, Казахстана и Кыргызстана.

Кроме того, желающие могут сотрудничать с онлайн-каналом: прислать свой видеоролик или запустить уникальный проект еврейской направленности. Для этого необходимо написать свои предложения на почту JCC online – JCConline.FSU@gmail.com

Чтобы быть в курсе новостей JCC online, организаторы предлагают подписаться также на Telegram канал – [http://t.me/jcc\\_online](http://t.me/jcc_online).

## Еврейский громадский центр «ХАЛОМ»

Напом – це місце, де збуваються нові ідеї. Наш центр створений для того, щоб відкрити нові грані творчості, розвинути та збагнути таланти, отримувати нові знання та просто відпочивати.

Ми маємо безліч напрямків діяльності, тому кожен відвідувач зможе знайти справу до душі – дітяки програми (мін-садочок, школа раннього розвитку, бейбі-йога, недільна школа), хореографія (класична, балетна, хіп-хоп, фрей-данс), танці (класична майстерність, образотворче мистецтво, танець-мод), освітні програми (англійська мова для дітей та дорослих, іврит), програми для літніх людей та багато іншого.

Приходьте, будемо дуже раді Вам! Наша адреса: м.Київ, ст.метро Либідська, вул. К.Малевика, 86-0

Тел.: (044) 220-29-05; (063) 606-94-29



