

ЄВРЕЙСЬКА КУХНЯ: Харосет – традиційне блюдо до седеру



Інгредієнти: 1 стол.л. кориці, 2 стол.л. меду, 3 яблука, 80-100 грамів грецьких горіхів, 4-6 стол.л. червоного вина.

Приготування: очищені яблука дрібно нарізати або подрібнити й змішати разом з усіма інгредієнтами в блендері. Викласти горкою, прикрасити половинками горіхів. До харосету можна додавати за смаком сухофрукти. А в якості прикраси зробити троянди з тонко нарізаних шматочків яблук. **Час приготування** – 15 хвилин. Смачного!



ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ «ОР ШАЛОМ» ЗАПРОШУЄ

(Київ, вул. К. Малевича 86 «о», поверх 2, тел. (095) 830 18 22, email: karpenko@kievhosed.org.ua)

ДАТА	ЧАС	ЗАХІД
02.04.2023	11:30-12:30	Зустріч з молоддю міжнародної єврейської студентської організації «Гілель» на тему «Проживання агресії: де межа норми». Ведуча - психологиня Олена Коваль
03.04.2023	11:00-12:15	Зустріч з ВПО «Психосоматика». Ведуча - психологиня Олена Коваль
05.04.2023	13:00-14:00	Зустріч «Як убезпечити себе від дезінформації: психологічні особливості» (для клієнтів програми «Золотий вік»). Ведуча – Вікторія Леванзова
09.04.2023	13:20-14:00	Практичне заняття для дітей 3-5 років «Граємось та розвиваємось». Партнер: ЄОЦ «Халом». Ведуча - психологиня Олена Коваль
10.04.2023	11:00-12:15	Зустріч з ВПО «Самореалізація в нових умовах». Ведуча - психологиня Олена Коваль
11.04.2023	11:00-12:00	Онлайн зустріч «Питайте – відповідаємо». Ведуча - психологиня Віра Чаплінська
14.04.2023	18:00-19:00	Арт терапевтична зустріч для дорослих «Де взяти сили коли нічого не хочеться?» Ведуча - психологиня Олена Коваль
17.04.2023	11:00-12:15	Зустріч з ВПО «Інформаційна гігієна». Ведуча - психологиня Олена Коваль
19.04.2023	13:00-14:00	Арт-терапевтична зустріч «Погода всередині мене!» (для клієнтів програми «Золотий вік»). Ведуча – Вікторія Леванзова
23.04.2023	11:00-12:00	Тренінг для дітей 8-9 років на тему «Взаємовідносини з батьками та іншими дорослими». Партнер: ЄОЦ «Халом». Ведуча - психологиня Олена Коваль
23.04.2023	12:00-13:00	Тренінг для дітей 10-12 років на тему «Взаємовідносини з батьками та іншими дорослими». Партнер: ЄОЦ «Халом». Ведуча - психологиня Олена Коваль
23.04.2023	13.20-14.00	Практичне заняття для дітей 5-7 років «Граємось та розвиваємось». Партнер: ЄОЦ «Халом». Ведуча - психологиня Олена Коваль
24.04.2023	11.00-12.15	Зустріч з ВПО «Вплив хронічного стресу на людину». Ведуча - психологиня Олена Коваль
26.04.2023	13:00-14:00	Арт-терапевтичне заняття на тему «Вплив емоцій на фізичне самопочуття» (для клієнтів програми «Золотий вік»). Ведуча – Леванзова Вікторія
30.04.2023	14:00-15:00	Тренінг для підлітків 14-17 років «Комунікація з однолітками». Партнер: ЄОЦ «Халом». Ведуча - психологиня Олена Коваль



Ця програма створена за підтримки та партнерства Джойнт (JDC), провідної міжнародної єврейської організації, яка рятує життя євреїв та розбудовує єврейську общину в країнах колишнього Радянського Союзу вже понад три десятиліття. Для отримання додаткової інформації про JDC відвідайте www.jdc.org



Соціальна допомога особам, які постраждали від нацизму, надається за допомогою гранту Конференції з єврейських матеріальних позовів до Німеччини.

Інформаційний бюлетень «ЄДНАННЯ»

Випуск № 7 (березень 2023 року), Київ, Україна



БНЕЙ АЗРІЕЛЬ
МБФ ЄВРЕЙСЬКИЙ ХЕСЕД

© Видавець: МБФ «Єврейський Хесед «Бней Азріель», вул. Пітерська 4А, Київ 03087, Україна
Інформаційний бюлетень не є прибутковим та поширюється безкоштовно. Усі права на матеріали, надруковані у цьому бюлетені, належать МБФ «Єврейський Хесед «Бней Азріель». При цитуванні, копіюванні матеріалів обов'язкове посилання на ресурс!

Шалом, дорогі друзі! Вітаємо вас на сторінках нашого бюлетеню – нового інформаційного проєкту, народженого під час війни. Малятко-бюлетень досить змістовний: тут є актуальна інформація про критерії надання благодійної допомоги, наші плани та звіти, вітання й новини. Оскільки живемо в буремні часи, то просимо уточнювати інформацію у ваших кураторів та менеджерів програм. Своє задоволення та побажання щодо Інформаційного бюлетеня надсилайте, будь ласка, на емейл pr@kievhosed.org.ua. Чекаємо на ваші відгуки!

НАШІ ОСОБЛИВІ БЛАГОДІЙНІ ПРОЄКТИ



КРИТЕРІЇ
надання маці до свята Песах
клієнтам МБФ «Єврейський Хесед «Бней Азріель»
діють з 23.03.2023 р. по 31.04.2023 р.

1. Право на отримання маці мають **Клієнти Фонду** (NV, NNV, BIE, FNV, CI) та Клієнти Фонду Внутрішньо переміщені особи (ВПО) (IDP - NV, BIE, FNV, NNV, CI, Community member, Family member), які надали актуальні дані щодо своїх доходів або дохід яких офіційно є прирівняним до «0» та знаходяться на території Києва та Київської обл., м.Житомира та Житомирської обл.

2. Маца надається із розрахунку:

Клієнти Фонду (NV) одинокі ЖН	Клієнти Фонду (NV, NNV, BIE, FNV, CI), Внутрішньо переміщені особи (ВПО) (IDP - NV, BIE, FNV, NNV, CI, Community member, Family member) ОКРІМ одиноких ЖН
2 пачки маці на одного Клієнта Фонду	1 пачка маці на 1 особу вище зазначеної категорії

3. Виключні ситуації, що виникли при наданні допомоги Клієнтам Фонду розглядаються соціальною комісією.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

у робочі дні з 9-00 до 17-00

+38 050 353 75 17 · +38 050 314 64 35 · +38 099 565 45 71

запис до психолога +38 095 830 18 12

УЛЮБЛЕНІ ВЕДУЧІ ОНЛАЙН ЗАХОДІВ ЧЕКАЮТЬ НА ВАС:

online

Друзі, ми продовжуємо працювати онлайн для тих, в кого немає фізичної можливості прийти в хесед, але є бажання долучитись до цікавих подій та може технічно брати участь в них. Отже, пропонуємо вам **в квітні 2023 року** наступні онлайн заходи:

Дата	Назва заходу	Час
3 квітня 2023 р.	Історія свята Песах: А Ви, пам'ятаєте? А Ви, знаєте? А Ви, чули? з Наталією Адамович	11:00-12:20
3, 10, 17 та 24 квітня 2023 р.	«Пізнавальний практикум» з Іриною Деменко	11:30-12:30
3 та 17 квітня 2023 р.	«Гаджетаріум» з Феліксом Шустером	14:45-15:45
4, 14, 21, 28 квітня 2023 р.	«Онлайн-Іврит» з Людмилою Поліщук	09:00-11:00
04 квітня 2023 р.	Віртуальний Седер Песах: Традиції Песах з Яном Приворотським	11:00-12:00
04 квітня 2023 р.	Песах у літературній спадщині - Літературний клуб "Корифеї" з Іванною Єдгаровою	15:00-16:00
5, 19 та 26 квітня 2023 р.	«Майданчик для спілкування: година з психологом» зустрічі з Тетяною Гуденко	11:00-12:00
05 квітня 2023 р.	Свято чистої душі: А Ви, пам'ятаєте? А Ви, знаєте? А Ви, чули? з Наталією Адамович	11:00-12:20
5, 14, 19, 26 квітня 2023 р.	«Єврейські традиції» тижневі глави Тори з Емілем Крупніком	14:45-15:45
10 квітня 2023 р.	Песах-іудаїзм та євреї: А Ви, пам'ятаєте? А Ви, знаєте? А Ви, чули? з Наталією Адамович	11:00-12:20
10 квітня 2023 р.	Традиції Песах «Театральні манси» з Емілем Крупніком	14:45-15:45
11 квітня 2023 р.	«Питайте –відповідаємо» програма Центру по роботі з травмою, з Вірою Чаплінською	11:00-12:00
11 квітня та 20, 27 квітня 2023 р.	«Онлайн-екскурсії» з Яном Приворотським	11:00-12:00
14, 19, 21, 26 та 28 квітня 2023 р.	«А Ви пам'ятаєте? А Ви знаєте? А Ви чули?» з Наталією Адамович	13:45 – 14:45
18 квітня 2023 р.	Театр біля мікрофону з Іванною Єдгаровою	11:00-12:20
25 квітня 2023 р.	Майстерня незламності: лабіринти жіночого щастя з Іванною Єдгаровою	15:00-16:00

Увага! У плані можливі зміни! Отримати актуальну інформацію та запрошення на онлайн зустріч можна отримати у координатора проєкту (моб. 050 314 64 35, Ірина). Чекаємо на вас у наших ефірах в zoom!

Дорогі друзі!

*Вітаємо з днем народження всіх, хто народився в березні!
Бажаємо міцного здоров'я, енергії, сили духу, приємних зустрічей,
гарних новин та Перемоги! Мазал тов!*



ЄВРЕЙСЬКІ СВЯТА В КВІТНІ 2023 РОКУ:



Песах 5 – 13 квітня 2023 р.



Песах відзначає ланцюг подій, внаслідок яких євреї стали народом. Ізраїльтяни прийшли до Єгипту як одна сім'я - рід Якова, що складався з сімдесяти осіб, а вийшли з Єгипту як народ, що налічував шість сотень тисяч. Спочатку рід Якова був радо прийнятий в землі Гошен (однієї з провінцій Єгипту), але коли євреїв стало «дуже багато», до них було вжито особливих заходів. На всіх жителів країни була покладена трудова повинність, на євреїв - особливо важка.

Будинки євреїв прослуховувалися і оглядалися, новонароджених первістків вбивали (за легендою фараону пророкували незліченні біди з вини єврейського первістка). Моше (Мойсей) і був тим самим первістком, якому судилося вижити і врятувати свій народ. Цю історію знають всі. Дивний збіг обставин врятував хлопчика від неминучої загибелі від рук єгиптян і призвів до того, що виховувався він у палаці фараона, але завжди відчував себе частиною свого народу. За вбивство єгиптянина, що бив єврея, він був засуджений до смерті, втік, багато років жив в країнах Африки і Середнього Сходу. Одного разу, переганяючи стадо овець через Синайський півострів, побачив палаючий, але не згораючий кущ («неопалима купина»). З вогню пролунав голос Вс-вишнього, що велів Мойсею відправитися до Єгипту і вивести євреїв з рабства.

Назву «Песах» одні дослідники трактують як «перехід», вихід з єгипетської землі, інші пов'язують з історією свята. Фараон не хотів відпустити євреїв, і Б-г наслав на Єгипет десять бід: перетворення нільської води на кров, появу незліченної кількості жаб, непереборних полчищ вошей, диких звірів, падіж худоби, виразки, загибель врожаю від граду і сарани, суцільний триденний морок і, нарешті, загибель первістків. Б-г повбивав первістків єгиптян, але пропустив будинки ізраїльтян, на яких кров'ю жертвовного ягня було написано «песах». Ще «Пе-сах» тлумачиться як «уста вимовляють», і це, звичайно, відповідає тому, що головна заповідь Свята Песах - говорити, розповідати історію Виходу.

Існує легенда, що перед Виходом не встигли заквасити тісто, тому напекли прісні коржі – мацу. Поспіх був не даремним - єгипетська армія на чолі з фараоном гналася за ними по п'ятах. Але на сьомий день Виходу Червоне море розступилося перед євреями, а потім зімкнуло свої води над головою єгиптян.

Свято триває сім днів з 15-го по 21-е число весняного місяця нісана за юдейським календарем. Песах, так само як Суккот і Шавуот, - це свято паломництва до Єрусалиму для жертвоприношень. Святкування починається 14 нісана ввечері, коли вся родина і гості, які прийшли до дому, збираються за святковим столом і читають Великодню Агаду - історію Виходу євреїв з Єгипту. Ця трапеза називається «седер» («порядок» на івриті) і є найважливішою частиною свята. Великодній седер проводиться в певному, суворо встановленому порядку, де кожній дії відведено своє місце і свій час. «У кожному поколінні єврей повинен дивитися на себе так, ніби він сам, особисто вийшов з Єгипту». Святкова трапеза в мільйонах єврейських сімей у всіх країнах світу протягом століть, з дотриманням одних і тих же звичаїв - це дивовижне явище, що допомагає зрозуміти, як вдалося євреям залишитися єдиним народом в умовах багатотисячного розсіювання.

День після пасхального седера, - це перший день свята. Для релігійних людей це день молитви і відпочинку, коли заборонена будь-яка робота. Для світської частини населення країни це вихідний день, який прийнято проводити з сім'єю, друзями, близькими. Далі йдуть п'ять днів, так званих полусвят, коли частина закладів працює півдня, а частина - не працює зовсім. І завершує пасхальний тиждень ще один святковий день.



*Дорогі друзі, вітаємо вас зі святом Песах!
Нехай світлий і радісний Песах наповнить душу щастям, а серце - надією.
Бажаємо завжди йти по праведному і доброму шляху життя, у важку хвилину
підтримувати друзів, щиро любити своїх близьких, направляти свої дії на
милосердні і великі справи! Єднання, свободи та перемоги!
Хаг Песах самех!*